



VF ARTEMIS
STÜTZPUNKTTRAINING
MITEINANDER • AUSTAUSCH • FORTSCHRITT



Du schießt bereits Turniere und möchtest dich im Bogensport weiterentwickeln?

Dann bist du beim **VF Artemis Stützpunkttraining** genau richtig. **Gratis, aber nicht umsonst!**

Eingeladen sind leistungs- und **turnierorientierte Bogenschützinnen** und Bogenschützen ab 10 Jahren aller Bogenklassen, **unabhängig von Verein, Verband, Bundesland oder aktuellem Leistungsniveau.**

Dabei richtet sich das Training ausdrücklich **nicht nur an Spitzenschützinnen und Spitzenschützen.** Willkommen ist jede und jeder, der regelmäßig Turniere schießt, sich verbessern möchte und bereit ist, an sich zu arbeiten.

Nicht jede Schützin und nicht jeder Schütze hat im eigenen Vereinsumfeld die Möglichkeit, regelmäßig mit anderen leistungs- und turnierorientierten Sportlerinnen und Sportlern zu trainieren, Erfahrungen auszutauschen oder auf zusätzliche Trainingsressourcen zurückzugreifen. Genau hier möchten wir mit unserem **vereinsübergreifenden Angebot** ansetzen.

Termine:

 **26.07.2026 ab 10:00 Uhr** (bis ca. 17:00 / open end)

 Michael Bachheimer & Gustavo Allidi Bernasconi

 [UBSC Artemis Wien](#)

 **06.09.2026 ab 10:00 Uhr** (bis ca. 17:00 / open end)

 Michael Bachheimer, Gustavo Allidi Bernasconi & Gottfried Daxböck

 [UBSC Artemis Neulengbach](#)

Was erwartet dich?

-  Sportliche Weiterentwicklung
-  Erfahrungsaustausch
-  Moderne Trainingsansätze
-  Arbeit an individuellen Zielen
-  Gemeinsames Lernen von Athletinnen, Athleten und Coaches
-  Schusstechnik und Bewegungsanalyse
-  Materialabstimmung und Bogensetup
-  Unterstützung bei Tuning, Wettkampfvorbereitung und Trainingsplanung



VF ARTEMIS
STÜTZPUNKTTRAINING
MITEINANDER • AUSTAUSCH • FORTSCHRITT



Wir betrachten leistungsorientierten Bogensport ganzheitlich. Deshalb beschäftigen wir uns nicht nur mit der Schusstechnik, sondern auch mit allen Bereichen, die zu einer erfolgreichen sportlichen Entwicklung beitragen.

Besonders wichtig ist uns die Zusammenarbeit zwischen Schützinnen, Schützen und ihren Coaches. **Wer bereits von einem Coach, Trainer oder Betreuer begleitet wird, sollte diesen nach Möglichkeit zum Training mitbringen**, unabhängig von dessen Erfahrung oder Ausbildungsstand.

Der VF Artemis Stützpunkt versteht sich nicht als klassischer Stützpunkt an einem einzigen Ort. **Für uns ist ein Stützpunkt ein Punkt, an dem Entwicklung gestützt wird.** Dort, wo Athletinnen, Athleten und Coaches zusammenkommen, Wissen teilen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam an ihrer sportlichen Entwicklung arbeiten.

Wir möchten nicht nur Athletinnen und Athleten weiterentwickeln, sondern auch **Coaches vernetzen, fördern und gemeinsam stärker werden.** Der Stützpunkt versteht sich als **Drehscheibe für leistungsorientierten Turniersport, Austausch, Zusammenarbeit und Fortschritt.**

Compound-Bereich

Compound-Schützinnen und Compound-Schützen sind herzlich willkommen.

Besonders im Hinblick auf die Entwicklung von Compound-Mixed-Teams würden wir uns über die Teilnahme von Compound-Schützinnen freuen. Das Stützpunkttraining bietet die Möglichkeit, sich vereinsübergreifend auszutauschen, gemeinsam zu trainieren und sich sportlich weiterzuentwickeln.

Unterstützt wird das Stützpunkttraining vom **Archery Performance Center Austria (APC).**

APC verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Organisation und Durchführung von Trainingsmaßnahmen, Trainingslagern und Fortbildungen im Bogensport und ist ein wertvoller Partner bei der Weiterentwicklung von Athletinnen, Athleten und Coaches.

Anmeldungen bitte per Mail an christoph.wach@vf-artemis.at

Bitte folgende Daten angeben:

- Vorname, Nachname, Geburtsdatum
- ÖBSV-Nummer, Bundesland, Verein, Bogenklasse
- Name der Begleitperson/des Coaches

Gemeinsam trainieren. Gemeinsam lernen. Gemeinsam besser werden.

#TeamArtemis #TrainTogether #GrowTogether #wirsindbogenschießen #ArcheryAustria